



cojean

---

**LES RECETTES D'ÉTÉ**  
DU 29 JUIN AU 13 SEPTEMBRE 2020

---

**100%** de nos pots à salade, pots à dessert et gobelets à jus sont fabriqués en plastique **100% PET recyclés**

**87%** de nos packagings en papier ou en carton sont issus de matières recyclées ou certifiées **FSC/PEFC**

---



### **PRODUIT VÉGÉTALIEN**

NE CONTIENT NI VIANDE NI POISSON  
NI INGRÉDIENT D'ORIGINE ANIMALE



### **PRODUIT VÉGÉTARIEN**

NE CONTIENT NI VIANDE NI POISSON



### **SANS GLUTEN**



### **SANS LACTOSE**



### **ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE**



### **VOLAILE FRANÇAISE**

ALIMENTATION VÉGÉTALE  
GARANTIE SANS OGM



### **ŒUF PLEIN AIR**



### **ISSU DE LA PÊCHE DURABLE**



### **SANS GÉLATINE ANIMALE**

NE CONTIENT NI COCHON NI OURSON

---

## **NOS RECETTES DE SAISON,**

réalisées à partir d'ingrédients sélectionnés avec le plus grand soin, sont élaborées chaque jour en cuisine par des équipes qui travaillent au plus près des produits.

---

# JUICE - BAR

JUS DE FRUITS & LÉGUMES PRESSÉS  
MINUTE \_\_\_\_\_ 5.60 e

35cl - 100% de fruits et légumes bio.

**CAROTTE • ORANGE • POMME • GINGEMBRE**

**À MÉLANGER  
SELON VOTRE CHOIX**

JUS DE FRUITS MIXÉS  
MINUTE \_\_\_\_\_ 5.80 e

35cl - 100% de fruits bio.

**10H DU SOIR EN ÉTÉ**

ananas, fraise, pomme.

**BERRY BOOST**

açaï, framboise, banane, pomme.

**LE JARDIN DÉVASTÉ**

fraise, banane, kiwi, pomme.

**RED VIVAL**

cassis, framboise, fraise, pomme.

**LNHO**

ananas, pomme, menthe.

JUS DE FRUITS  
& LÉGUMES MIXÉS  
MINUTE \_\_\_\_\_ 6.00 e

35cl - 100% de fruits et légumes bio.

**GREEN MANGO**

épinard, mangue, ananas, gingembre, pomme.

**GREEN POWER**

épinard, concombre, pomme.

**SUPERHULK**

kale, banane, ananas, orange, graine de chia.

**YOGI TIME**

banane, ananas, carotte, graine de chanvre.

**YOUNG BLOOD**

betterave, fraise, ananas, pomme.

# ASSIETTES CHAUDES

LASAGNES VÉGÉTARIENNES   \_\_\_\_\_ 9.70 e

PLAT CHAUD \_\_\_\_\_ 11.00 e

PLAT CHAUD VÉGÉTALIEN  \_\_\_\_\_ 11.00 e

# SOUPES

CHAUDES  \_\_\_\_\_ 5.20 e

30cl - 100% végétariennes, cuisinées chaque jour à partir de légumes bio.

FROIDE  \_\_\_\_\_ 5.20 e

**GASPACHO**

tomate bio, concombre bio, poivron bio, mie de pain, huile d'olive, vinaigre de xérès.

**DÉCOUVREZ LES RECETTES  
DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE**

# AÇAÏ BOWL

AÇAÏ   \_\_\_\_\_ 9.10 e

açaï bio, fraise bio, banane bio, pomme bio, framboise, myrtille, granola (noix, noix de cajou, noix de coco, graine de courge, canneberge).

# SALADES

## CARNÉES

### SALADE NIÇOISE TOUTE BÊTE

œuf poché plein air, riz rouge bio, thon MSC, haricot vert, olive noire à la grecque, câpre, tomate, tomate cerise, ciboulette, pesto de basilic. 7.70 €

### SALADE THAÏE

filet de poulet, carotte, chou blanc, chou vert, oignon rouge, sésame blond, coriandre, gingembre, citron vert, sauce soja, huile de sésame. 7.80 €

### SALADE DE TABOULÉ ROSSO AU POULET

boullgour bio, filet de poulet mariné au pesto rosso, tomate, citron, oignon rouge, persil, basilic, coriandre, jus de citron, huile d'olive. 8.00 €

## VÉGÉTARIENNES

### SALADE DE RIZ TOUTE VERTE

mélange de riz sauvage bio, edamame, brocoli, concombre, pesto de basilic au citron. 5.90 €

### SALADE BARLY AU PESTO ET LÉGUMES D'ÉTÉ

barly bio, aubergine grillée, poivron rouge et jaune grillé, courgette grillée, tomate cerise, olive verte, pignon de pin, pesto de basilic au citron. 7.50 €

### SALADE MOZZA VERDE

fève, haricot vert, pois maraîcher, pois gourmand, mozzarella di bufala, ciboulette, pesto de basilic. 7.50 €

## PASTA

### CRAYFISH PASTA SALAD

spaghetti à l'encre de sèche, écrevisse marinée au piment doux, affila cress, sauce arrabbiata. 7.50 €

# SANDWICHES

## MINIS

### MINI MIXTE

jambon blanc, emmental, cornichon, beurre doux dans un pain tradition. 3.70 €

### MINI THON

tartinade de thon MSC, concombre bio, ciboulette, basilic dans un pain tradition. 3.90 €

### MINI BANH MI

tofu mariné, carotte, concombre, oignon frit, coriandre, sauce thaïe dans un pain brioché bio aux graines de sésame et nigelle. 4.10 €

### MINI DINDE

chiffonnade de dinde, chiffonnade d'emmental, tomate cerise, sauce moutarde dans un pain brioché bio multi-graines. 4.50 €

### MINI JAMBON CHEDDAR COURGETTE

jambon blanc, cheddar, courgette grillée, basilic, pesto de basilic dans un pain brioché bio aux graines de pavot. 4.50 €

## TOASTÉS

### LE VÉGÉ

dans un pain aux céréales. 7.60 €

### LE CLUB

dans un pain aux graines de sésame. 7.80 €

DÉCOUVREZ  
LES RECETTES  
DE LA SEMAINE  
SUR L'ARDOISE

# DESSERTS

---

## PÂTISSERIES

### PETIT PAIN COMPLET MULTI-CÉRÉALES

0.40 e

### PASTEL DE NATA

2.30 e

### COOKIES

chocolat au lait, chocolat blanc, trois chocolats.  
2.60 e

### CINNAMON ROLL

brioche roulée à la cannelle.

2.60 e

### FLûTE AUX FRUITS SECS & GRAINES

2.80 e

### CAKES

carotte, chocolat, citron-pavot, marbré.

3.50 e

---

## FRUITS

### SALADE DE FRUITS

mélange de fruits frais coupés.

4.10 e

### MELON

4.10 e

### ANANAS

4.90 e

### MANGUE

4.90 e

---

## ENTREMETS

### MOUSSE AU CHOCOLAT

3.80 e

---

## SANS LACTOSE

### PETIT POT CACAO COCO

lait de coco, crème de coco, cacao.

3.60 e

### PETIT POT COCO

lait de coco, crème de coco.

3.60 e

### RIZ AU LAIT DE COCO

riz de camargue, lait de coco.

3.80 e

### BIRCHER MUESLI MANGUE ABRICOT

flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco,  
sirop d'érable, purée mangue abricot, pistache  
grillée.

4.60 e

### COCO PARADISE SUPER BERRIES

lait de coco, fruits frais, mélange de graines.

5.70 e

---

## LACTÉS

### FROMAGE BLANC NATURE

fromage blanc nature 0% mg.

2.10 e

### YAOURT AU LAIT ENTIER

citron, framboise, myrtille.

2.80 e

### FROMAGE BLANC FRAMBOISE

fromage blanc 0% mg, coulis de framboise,  
framboise.

3.50 e

---

# BOISSONS

## FRAÎCHES

### COCA COLA 33 CL

classic, light, zero. 2.80 e

### EVIAN 50 CL

eau minérale naturelle. 2.80 e

### COLD-PRESSED SHOTS 6 CL

jus de fruits pressés et stabilisés par haute pression à froid : gingembre, curcuma, grenade. 2.80 e

### VOLVIC TOUCHE DE FRUIT

#### CITRON 50 CL

boisson à l'eau minérale naturelle aromatisée aux extraits naturels de citron. 2.90 e

### BADOIT 50 CL

BADOIT, BADOIT ROUGE OU BADOIT CITRON VERT eau minérale naturelle légèrement pétillante, intensément pétillante ou légèrement pétillante aux extraits naturels de citron vert. 2.90 e

### BADOIT BULLES DE FRUITS 40 CL

boissons à l'eau minérale naturelle légèrement pétillantes aux fruits et aux extraits naturels : citron touche de citron vert, pamplemousse touche de citron. 3.00 e

### EVIAN 75 CL

eau minérale naturelle. 3.10 e

### UMAI CHA 35 CL

infusions de thé vert non sucrées : houji cha, ryoku cha. 3.30 e

### JUBILES KOMBUCHA 25 CL

boissons bio naturellement pétillantes : thé vert citron gingembre, thé vert betterave citron, thé noir citron vert menthe. 3.30 e

### ÉLOA 50 CL

boissons à l'aloé vera : citron vert, litchi, original. 3.40 e

### COLD-PRESSED

#### JUS DE GRENADE 25 CL

jus de grenade pressée et stabilisée par haute pression à froid. 3.60 e

### YOGI TEA 33 CL

infusions bio : thé vert maté citron, hibiscus menthe framboise, orange gingembre basilic. 3.60 e

### COLD-PRESSED JUICES 25 CL

jus de fruits et de légumes fraîchement pressés et stabilisés par haute pression à froid. 3.80 e

### COLD-PRESSED

#### CITRONNADES 40 CL

citronnades pressées et stabilisées par haute pression à froid : citron-citron vert, citron-spiruline. 3.90 e

### VITAMIN WELL 50 CL

eaux enrichies en vitamines et minéraux : awake, antioxidant, focus, reload. 4.10 e

### KEVITA 45 CL

boissons bio pétillantes au kombucha : ananas, cerise, gingembre. 4.10 e

### COLD-PRESSED

#### EAU DE COCO 25 CL

eau de coco pressée et stabilisée par haute pression à froid. 4.10 e

## CHAUDES

grand cru d'arabica équitable sélectionné et torréfié à paris pour cojean.

### CAFÉ EXPRESSO 5 CL

2.30 e

### CAPPUCCINO 18 CL

3.50 e

### CAFÉ AMERICANO 14 CL

2.30 e

### FLAT WHITE 15 CL

3.50 e

### CAFÉ NOISETTE 5 CL

2.30 e

### THÉS & INFUSIONS 30 CL

green tea, earl grey, detox me, lemongrass, ginger & citrus, super berries, fresh mint. 3.30 e

### CAFÉ LATTE 17 CL

3.50 e

# ÉPICERIE

### OFF THE EATEN PATH

biscuits de haricot pinto, haricot blanc et petit pois : sel de mer, oignons caramélisés & vinaigre balsamique. 2.40 e

### GALETTES FINES AU BLÉ

#### NOIR

6 galettes fines au blé noir de belle-île-en-mer. 2.80 e

### LITTLE MIRACLES

barres bio, végétaliennes et sans gluten: six graines, cinq fruits à coque. 2.90 e

### RHYTHM 108

barres bio, végétaliennes et sans gluten au chocolat: noisette-praline, noix de coco, amande. 2.90 e

### THE BEGINNINGS

biscuits bio, crus, végétaliens et sans gluten: avoine-myrtille, coco-gingembre. 3.10 e

# PRODUITS DÉRIVÉS

### SAC RÉUTILISABLE

sac réutilisable en coton bio. choix parmi quatre versions: hummus sapiens, beet it, kale minogue, peas & love. 5.00 e

### KIT COUVERTS REUTILISABLES

couverts réutilisables à l'infini ! une fourchette, un couteau et une cuillère. 5.00 e

### MUG RÉUTILISABLE

mug réutilisable cojean eco-conçu en fibre de bambou. 12.00 e



---

## COJEAN L'APPLI

savourez nos produits chez vous ou au bureau, en **CLICK & COLLECT** dans tous les restaurants ou **LIVRÉS** presque partout dans Paris et sa proche banlieue ouest

rendez-vous sur **COJEAN.FR**, l'app store et sur google play



---

## NOURRIR, AIMER, DONNER

la fondation cojean NOURRIR AIMER DONNER, sous l'égide de la fondation de France, a pour vocation de lutter contre la pauvreté et toute forme d'injustice et contribue au développement des communautés les plus démunies

découvrez l'ensemble des actions sur le site **COJEAN.FR**

## NOS INVENDUS

chaque soir, les invendus sont distribués à vélo aux associations de quartiers, via notre partenaire linkee, telle que la chorba, emmaüs, la balade des lucioles...

---



cojean

FRAIS & HUMAIN DEPUIS 2001



@COJEANRESTAURANTS  
WWW.COJEAN.FR